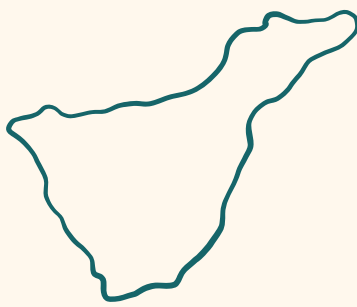
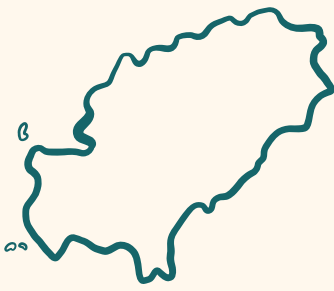


Quelle île t’appelle en ce moment ?

CORSE ? IBIZA ? TENERIFE ?



3 TERRES

3 ÎLES

3 VIBRATIONS

“Chaque retraite est une expérience complète en elle-même ...

Ensemble, elles dessinent un voyage de transformation profond”
Ancrage, Libération, Transformation”

Corse, l’île de beauté

L’ANCRAGE

La Corse est une île de terre et de pierre.
Dense. Minérale. Sauvage.

Ici, l’élément **Terre** est puissant.
Et pourtant, tout autour... la mer. L’eau qui entoure, qui apaise, qui berce.

La Corse est une île de caractère.
Ici, on ne triche pas. On se dépose. On ralentit. On respire autrement.

Venir en retraite en Corse, c’est revenir à la base.
À ton corps. À ton souffle. À tes racines.

C’est retrouver ta stabilité intérieure quand tout va trop vite.
C’est sentir la solidité sous tes pieds pour pouvoir avancer avec confiance.

Si tu te sens dispersée, fatiguée, ou en quête de sens...
La Corse t’ancre. Elle te recentre. Elle te réaligne.

- L’expérience :**
- Ancrer et rééquilibrer.
 - Idéal pour celles qui ressentent le besoin de se recentrer, ralentir et retrouver leur stabilité intérieure.



Ibiza, l’île blanche

LA LIBERTÉ

Ibiza n’est pas seulement festive.
C’est une île d’air et de lumière. Une île qui allège. Une île où l’on respire plus grand.

L’élément **Air** domine.
Et autour... toujours l’eau, fluide, mouvante, libre.

Venir en retraite à Ibiza, c’est s’autoriser à être plus légère.
Plus fluide. Plus vivante. C’est déposer les couches inutiles.

Ici, on danse un peu plus. On rit un peu plus.
On ose être soi, sans masque.

Si tu te sens enfermée dans un rôle, une pression, une attente...
Ibiza te rappelle que la légèreté est une force.

- L’expérience :**
- Libérer et fluidifier.
 - Idéal pour celles qui souhaitent ouvrir leur cœur, relâcher les tensions et laisser l’énergie circuler.



Ténérife, l’île de feu

LA TRANSFORMATION

Tenerife est une terre volcanique.
Brute. Puissante. Transformante.

L’élément **Feu** y est omniprésent.
Et pourtant, comme toujours... l’eau est toujours là, l’océan entoure et protège.

Venir en retraite à Tenerife, c’est accepter de passer par le feu,
traverser un passage.
De laisser mourir une ancienne version de toi pour en révéler une nouvelle.

Ici, on ne vient pas pour fuir.
On vient pour se rencontrer profondément.

Si tu sens qu’un cycle se termine...
Si tu sais que tu dois changer mais que tu n’oses pas encore...
Tenerife t’aide à transmuter. À renaître. À t’affirmer.

- L’expérience :**
- Activer et transformer.
 - Idéal pour celles qui sentent qu’un passage intérieur est prêt à s’opérer et qu’une nouvelle énergie demande à émerger.

